

**starbene** **bellezza**



# VOGLIO CIGLIA ESAGERATE

Lunghe, folte e sane: le sogniamo così. Per fortuna ci aiutano sieri rinforzanti e mascara che regalano risultati super

di Paola Oriunno

Getty

Nel 1913, quando venne inventato dal chimico americano T.L. Williams, il mascara era un panetto di carbone e vaselina da applicare col pennellino. Oggi il prodotto beauty più amato nel mondo si presenta in tubo (e per questo dobbiamo dire grazie a Helena Rubinstein, che lo ha introdotto nel 1957), con applicatori rivoluzionari e formulazioni high-tech studiate per allungare, dare volume e colorare con poche passate. Ma i risultati migliori si ottengono se lo applichi su ciglia sane, belle, lunghe e folte.

**COME CURARLE** Se le tue cadono, si indeboliscono o sono state maltrattate da una detersione sbagliata e aggressiva, servono un primer, da applicare prima del mascara, e **un siero da lasciare agire durante la notte, dopo aver eliminato il trucco**. «Il primer è una specie di mascara dal colore bianco o quasi trasparente che si applica prima di quello normale per dare spessore, volume e lunghezza. Molti contengono sostanze nutrienti e fortificanti», dice il make up artist Mirko Tagliaferri. Se, però, vuoi un prodotto che sia solo trattamento, punta sul siero. Si applica sulle ciglia pulite e svolge un'azione stimolante e anticaduta.

**COME APPLICARE IL MASCARA** «Lo scovolino del mascara può avere diverse forme. L'importante è che riesca a dividere bene i ciuffetti e non crei grumi», suggerisce Tagliaferri. Tra quelli di nuova generazione la scelta è ampia. «Bene lo spazzolino con tante setole se vuoi ciglia incurvate e voluminose e uno sguardo intenso. Scegilo di plastica o gomma con piccoli denti se preferisci separare e definire ogni singolo peluzzo, ottenendo un look più grafico». Le formule sono un mix di cere naturali, come quella d'api, e sintetiche che danno consistenza, elasticità e durata al prodotto. «Nei mascara hi-tech si utilizzano oli vegetali, per dare luminosità al colore, e polimeri speciali, minuscole fibre che si agganciano alla ciglia e la rendono più voluminosa e lunga», spiega il make up artist. «Per applicarlo, **parti dalle radici e procedi a lievi zig zag verso l'alto**. Fai più passaggi sulle punte, se vuoi un

## mai provato quelle finte?

> **Le adesive sono più facili da mettere**, quelle da applicare con colla e pinzetta però durano più a lungo e le puoi riutilizzare per 2-3 mesi. Per toglierle non usare lo struccante: tirale con delicatezza dall'interno all'esterno e riponile con cura.

> **Scegli bene la forma**. «Se hai gli occhi piccoli o distanti, meglio quelle con la parte centrale più lunga e i lati più corti. Così lo sguardo si allarga e si enfatizza. Se hai gli occhi vicini, invece, qualche ciuffetto ai lati li allungherà dando più slancio verso l'esterno», dice Sonia di Cillo, make up artist.

## scelti da Starbene

**1 stimolante & riparatore Full Lash Serum** di Shiseido, 52 €. In profumeria. **2 anche eyeliner Mascara Smoky** di Yves Rocher, 16,95 €. [yves-rocher.it](http://yves-rocher.it) **3 effetto morbido Velvet Volume False Lash Effect Mascara** di Max Factor, 17,65 €. In profumeria. **4 crescita super Dynamic Lash Growth Serum** di IsaDora, 27,10 €. In farmacia. **5 con primer Superstar Ciglia finte** di L'Oréal Paris, 14,50 €. In profumeria.



affetto allungante. Ripassando lo spazzolino sulle ciglia centrali, lo sguardo sembrerà più aperto, se invece insisti sulla parte esterna dell'occhio, sarà più languido e allungato. L'importante è non trascurare gli angoli, la parte che dà più espressione». Se decidi di truccare anche le ciglia inferiori, assicurati che lo scovolino non abbia raccolto troppo prodotto, perché vanno evidenziate con parsimonia.

**OPERAZIONE PULIZIA** Per togliere il mascara evita il latte detergente che usi per il viso e scegli uno struccante specifico, oftalmologicamente testato. Vietati i prodotti a risciacquo: «Rischi di irritare gli occhi», avverte il medico estetico Maria Gabriella Di Russo. «L'ideale è un prodotto bifasico, una soluzione di olio e acqua che va agitata prima dell'uso. Se ben formulato, nutre anche la cheratina delle ciglia». Imbibisci un dischetto di cotone, appoggialo sulla palpebra chiusa e, dopo qualche secondo, togliilo premendo leggermente verso il basso.